



ВОПРОСЫ СЕМЬИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

UDC 159.9
LBC 88.5

Submitted: 07.03.2022
Accepted: 11.07.2022

PROMOTING THE HEALTH OF THE STUDENT FAMILY (ON THE EXAMPLE OF BELGOROD UNIVERSITIES)

Alyona A. Babenko

Belgorod State National Research University, Belgorod, Russian Federation

Abstract. A young student family is a special category of the population that needs support and an individual approach. Currently, there are no legislative acts in Russia that would regulate activities to support this social group. The implementation of social programs to support the student family is carried out in fragments, this also applies to the promotion of the health of members of the student family. Regional universities have accumulated some experience in promoting a healthy lifestyle of family students, as well as to support student families in general. The article highlights and describes health-forming programs and projects that are being implemented in Belgorod universities. Measures to support student families through the implementation of the regional project "Health Management" on the basis of the National Research University "BelsU" are proposed. In addition, the solution of the problem of improving the health of students at V.G. Shukhov BSTU, a multiple winner of the All-Russian competition "University of a healthy lifestyle", is shown.

Key words: students, student family, healthy lifestyle, health, youth, programs to support youth.

УДК 159.9
ББК 88.5

Дата поступления статьи: 07.03.2022
Дата принятия статьи: 11.07.2022

СОДЕЙСТВИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ СТУДЕНЧЕСКОЙ СЕМЬИ (НА ПРИМЕРЕ БЕЛГОРОДСКИХ ВУЗОВ)

Алёна Александровна Бабенко

Белгородский государственный национальный исследовательский университет,
г. Белгород, Российская Федерация

Аннотация. Молодая студенческая семья является особой категорией населения, которая нуждается в поддержке и индивидуальном подходе. В настоящее время в России отсутствуют законодательные акты, которые бы регламентировали деятельность по поддержке данной социальной группы. Реализация социальных программ по поддержке студенческой семьи осуществляется фрагментарно, это касается и содействия здоровьесбережению членов студенческой семьи. Региональными вузами накоплен определенный опыт содействия здоровому образу жизни семейных студентов, а также поддержки студенческих семей в целом. В статье выделены и описаны здоровьесформирующие программы и проекты, которые реализуются в белгородских вузах. Предложены меры поддержки студенческих семей путем реализации областного проекта «Управление здоровьем» на базе НИУ «БелГУ». Кроме того, показано решение проблемы оздоровления студентов в БГТУ им. В.Г. Шухова, многократного лауреата Всероссийского конкурса «Вуз здорового образа жизни».

Ключевые слова: студенты, студенческая семья, здоровый образ жизни, здоровье, программы поддержки молодежи.

Введение

Студенческая семья – это особый тип молодой семьи, который является малоизученным объектом исследований. В рамках своей научной работы социолог И.П. Лотова рассматривает основные характеристики молодой студенческой семьи, а также особенности ее становления. В данной работе студенческая семья трактуется как зарегистрированный брак, в котором один или оба супруга являются студентами образовательных учреждений высшего профессионального или среднего профессионального образования на очной форме обучения [1].

Студенческая семья, на наш взгляд, это оптимальная модель семьи современного типа. Однако ввиду недостаточной поддержки со стороны государства в лице вуза она может оказаться несостоятельной в будущем. Создание и развитие студенческой семьи происходит по общим законам. Многие их проблемы оценивают и рассматривают, глядя на молодую семью, полагая, что студенческой семье присущи черты современной молодой семьи.

При анализе имеющегося опыта в рамках оказания помощи и содействия развитию института молодой семьи можно отметить, что студенческая молодая семья не выносится в отдельную категорию: для нее не утверждены специализированные нормативно-правовые акты. Как следствие, можно говорить о недостаточно эффективной проработке и учете особенностей рассматриваемой категории населения. Исправление данной проблемы позволит повысить эффективность реализуемых программ и отдельных мер по поддержке молодых студенческих семей. Это направление работы является смежным в деятельности социальной и государственной молодежной политики.

Содействие здоровьесбережению студенческих семей

Для повышения качества жизни молодых студенческих семей необходимо работать во многих направлениях, в частности в содействии в приобщении к здоровому образу жизни семейных студентов, в связи с чем в пос-

леднее время происходит воздействие социально-экономических и экологических, а также педагогических факторов. Так, зачастую можно наблюдать несоответствие между методами обучения по сохранению и поддержанию здоровья и текущим состоянием здоровья обучающихся. В конечном итоге студенты получают большой объем несбалансированной учебной нагрузки, которая так или иначе отрицательно влияет на здоровье. При этом можно сказать, что благополучие и качество жизни молодой студенческой семьи в значительной мере основывается на состоянии здоровья молодых людей, которые хотят зарегистрировать свои отношения и создать семью.

Здоровый образ жизни помогает развивать духовную культуру человека, укреплять семейные отношения, поддерживать нравственные отношения с окружающими, преодолевать эмоциональные трудности и стрессовые ситуации [2, с. 480].

При проведении различных исследований о здоровом образе жизни, где респондентами являются молодые люди, которые ставят свое здоровье на лидирующую ступень жизненных ценностей, часто не принимают надлежащих мер для поддержания своего «капитала». Причина такого поведения кроется в пренебрежении своим здоровьем. Обычно люди принимают его как что-то должное, то, о чем вспоминаешь при дефиците. В 2017 г. Организация Объединенных Наций провела исследование по оценке продолжительности жизни в разных странах мира. По итогам Российская Федерация оказалась на 125-й позиции рейтинга. По показателю самооценки состояния здоровья, где принималось во внимание процентное соотношение людей, которые указывали, что их здоровье «хорошее» или «отменное», Россия занимает 38-е место из 40 [6].

Благополучие современной студенческой молодежи определяется особенностями их обучения, которое часто сопровождается обостренным психологическим стрессом и повышенными умственными нагрузками. Социальную значимость этого вопроса подтверждают следующие факты: снижение уровня здоровья молодежи может оказать негативное влияние на их здоровье в последующие годы, что приведет к вступлению нездорового по-

коления в трудоспособный возраст. Поэтому создание условий для поддержки здорового образа жизни семейных студентов должно являться приоритетной целью любого вуза [3, с. 497].

Опыт белгородских вузов в содействии здоровому образу жизни семейных студентов

Среди ключевых векторов реализации социально-образовательной деятельности Белгородского государственного национального исследовательского университета стоит выделить вопросы по охране и укреплению здоровья студентов университета. Цели, ориентированные на здоровье, включены в Устав НИУ «БелГУ» и в Комплексный план развития Белгородского государственного национального университета на 2017–2021 годы. В настоящее время университет реализует целевые программы, планы и проекты, основными направлениями которых является популяризация спортивной культуры и формирование здорового образа жизни для профилактики различных заболеваний студентов и сотрудников вуза. К таким программам относятся:

- целевая программа «Развитие здоровьесориентированной образовательной системы НИУ «БелГУ»»;
- целевая программа «Доступная среда НИУ «БелГУ»»;
- пилотный проект «Совершенствование образовательного процесса по физической культуре в вузе на основе выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности», реализуемый на базе НИУ «БелГУ»;
- центр коррекции функционального состояния человека [5].

В значительной степени вовлеченность студенческой семьи в процесс ведения здорового образа жизни зависит от их жизненного опыта и собственных взглядов на жизнь. Члены студенческих семей полагают, что социальные нормы и значимость здорового образа жизни имеют для них большое личное значение, однако они не всегда соответствуют ценностям, выработанным общественным сознанием. В связи с этим в ходе увеличения социального опыта могут возникать конфликты в когнитивных, психологических, функцио-

нальных процессах. Такое расстройство может привести к формированию асоциальных качеств личности. Белгородский государственный университет имеет двадцатилетний опыт работы в области психологической науки и практики в общественных местах. На основе этого опыта в 2017 г. на базе НИУ «БелГУ» была открыта Психологическая служба. Сотрудники данного структурного подразделения оказывают специализированную психологическую помощь в критических жизненных ситуациях. Здесь предоставляют все виды психологических услуг, в том числе представлены услуги семейного психолога.

С целью повышения эффективности содействия здоровому образу жизни студенческих семей в НИУ «БелГУ» планируется создание научно-образовательного центра семейной медицины в рамках областного проекта «Управление здоровьем». По словам заместителя директора медицинского института НИУ «БелГУ» по научной работе Нины Жернаковой, центр будет проводить междисциплинарные исследования в области фундаментальной медицины, а их результаты будут применяться в прикладных исследованиях, в деятельности врачей общей практики [5].

Заключение

На базе БГТУ им. В.Г. Шухова активно реализуется здоровьесформирующая программа, нацеленная на активное оздоровление студенческого и преподавательского состава путем развития их физической формы и укрепления психологического состояния. Данный проект также выполняет задачу по формированию у молодежи установок на постоянное ведение здорового образа жизни. Кроме того, в вузе выделяется бюджет на развитие материально-технической и спортивной базы, расширение используемых методов физического воспитания, а также на повышение квалификации студентов-спортсменов. На протяжении трех лет подряд БГТУ им. Шухова принимал участие в федеральном конкурсе «Вуз здорового образа жизни» и занимал там призовые места. Кроме того, данный университет является победителем всероссийского конкурса «Здоровый университет» в течение последних двух лет. Студенты БГТУ им. Шухова каждый год при-

нимают участие в Универсиаде вузов Белгородской области, где часто являются призерами и победителями [4].

Таким образом, белгородскими вузами накоплен определенный опыт содействия здоровому образу жизни семейных студентов, который может быть положен в основу разработки целостных социальных программ и проектов содействия здоровому образу жизни студенческих семей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Лотова, И. П. Основы социальной медицины / И. П. Лотова, А. В. Мишин, Л. Ю. Савина. – М., 2013. – 342 с.
2. Маралов, В. Г. Приобретение или избавление: проблема выбора студентами стратегий самосовершенствования / В. Г. Маралов // Интеграция образования. – 2017. – № 3. – С. 477–488.
3. Михайлова, С. В. Оценка состояния здоровья современных студентов / С. В. Михайлова // Здоровье и образование в XXI веке. – 2019. – № 2. – С. 494–497.
4. Официальный сайт БГТУ им. Шухова. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <https://www.bstu.ru/?MA> (дата обращения: 07.02.2022). – Загл. с экрана.
5. Официальный сайт НИУ «БелГУ». – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <https://www.bsu.edu.ru/bsu/> (дата обращения: 07.02.2022). – Загл. с экрана.

www.bsu.edu.ru/bsu/ (дата обращения: 07.02.2022). – Загл. с экрана.

6. Росстат. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru> (дата обращения: 07.02.2022). – Загл. с экрана.

REFERENCES

1. Lotova I.P., Mishin A.V., Savina L.Yu. *Osnovy sotsialnoy meditsiny* [Fundamentals of Social Medicine]. Moscow, 2013. 342 p.
2. Maralov V.G. Priobreteniyе ili izbavleniyе: problema vybora studentami strategiy samosovershenstvovaniya [Acquisition or Disposal: The Problem of Students Choosing a Self-Improvement Strategy]. *Integratsiya obrazovaniya* [Integration of Education], 2017, no. 3, pp. 477–488.
3. Mikhailova S.V. Otsenka sostoyaniya zdorovia sovremennykh studentov [Assessment of the State of Health of Modern Students]. *Zdorovye i obrazovaniye v XXI veke* [Health and Education in the XXI Century], 2019, no. 2, pp. 494–497.
4. *Ofitsialnyy sayt BGTU im. Shukhova* [The Official Website of BSTU im. Shukhov]. URL: <https://www.bstu.ru/?MA> (accessed 7 February 2022).
5. *Ofitsialnyy sayt NIU «BelGU»* [Official Website of the National Research University “BelSU”]. URL: <https://www.bsu.edu.ru/bsu/> (accessed 7 February 2022).
6. *Rosstat*. URL: <https://rosstat.gov.ru> (accessed 7 February 2022).

Information About the Author

Alyona A. Babenko, Student, Faculty of Social Theology, Institute of Social Sciences and Mass Communications, Belgorod State National Research University, Preobrazhenskaya St, 78, 308000 Belgorod, Russian Federation, alena.babenko.00@bk.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1379-7907>

Информация об авторе

Алёна Александровна Бабенко, студент социально-теологического факультета, Институт общественных наук и массовых коммуникаций, Белгородский государственный национальный исследовательский университет, ул. Преображенская, 78, 308000 г. Белгород, Российская Федерация, alena.babenko.00@bk.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1379-7907>